

*Pomysły na
spędzanie czasu
wolnego dla
uczniów klas 4-8*



Nauczyciel świetlicy

Marta Toboła

Masa solna

To najłatwiejsza do przygotowania domowa masa plastyczna z produktów, które są w każdym domu. Do przygotowania masy solnej wystarczy mąka, sól i woda. Z gotowej masy solnej można lepić figurki albo wykrawać kształty. Gotowe dekoracje można malować farbami i zostawić do wysuszenia. Masę solną można zabarwić podczas wyrabiania np. barwnikiem spożywczym albo przyprawami – np. po dodaniu kurkumy masa będzie zabarwiona na żółto.

Składniki na masę solną:

- szklanka mąki
- szklanka soli
- ½ szklanki wody

Przepis:

1. W misce wymieszaj mąkę z solą a następnie dodaj wodę i dokładnie wymieszaj a następnie ugniataj do uzyskania jednolitej gładkiej i elastycznej masy.
2. Sposobów na wykonanie dekoracji z masy solnej jest kilka. Najpopularniejszy (najłatwiejszy) to rozwałkowanie masy w podobny sposób, jak przy robieniu pierogów, a potem wycinanie z niej kształtów przy pomocy foremek lub nożyka. Poszczególne elementy "składamy" potem w jedną całość. Drugi

sposób to odrywanie małych fragmentów ciasta i rolowanie ich w kulki, wałki, itp. - z których stworzymy misie, owieczki, zajączki i inne. Przy pracy z formowaniem ciasta pomocne będą (poza foremkami do wycinania kształtów): grube słomki, widelec, mała łyżeczka, radełko do ciasta (pozwoli na uzyskanie pofalowanej krawędzi), mały nożyk, stemple do ciasta. Dzięki takim akcesoriom precyzyjnie uformujemy nawet bardzo małe elementy oraz nadamy gładkiej powierzchni ciekawy wzór.

3. Gotowe figurki suszymy w piekarniku ułożone na folii aluminiowej w temp. maks. 80 st. C. przez 3 godziny. Figurki warto przewracać, aby równomiernie się wysuszyły.

Sposób wykonania można zobaczyć również klikając w link poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=O8goX7G37PY>

Zabawa z emocjami

Emocje towarzyszą nam codziennie. Jednak rozpoznawanie i nazywanie ich to nie lada wyzwanie, szczególnie dla dzieci! Bardzo fajna a zarazem prosta zabawa pozwalająca na ukazanie i zrozumienie dzieciom emocji.

Potrzebne materiały:

- kartka papieru technicznego
- flamastry
- masa do przyklejania, lub taśma dwustronna
- nożyczki
- ołówek

Do dzieła!

1. Na kartce papieru narysuj koło. (twarz)
2. Wytnij.
3. Narysuj na wyciętym kole włosy.
4. Narysuj i wytnij kilka małych kółek.
5. Narysuj na nich oczy, usta w różnych kształtach, tak aby wyrażały różne emocje. (Radość, złość, smutek)
6. Przyczepiajcie do twarzy różne uśmiechy i rozmawiajcie o nich!
To naprawdę nie jest trudne!

Sposób wykonania można zobaczyć również klikając w link poniżej

<https://www.panikredka.pl/2017/08/zabawa-z-emocjami.html>

Karmnik dla ptaków



Jeśli chcesz dokarmiać ptaki zimą, jednak nie masz karmnika proponuje jego wykonanie z kartonu po soku lub po mleku. Karton można wyciąć w taki sposób, aby zrobić ptaszkom daszek, który przyda się podczas chłodnych dni.

Rzeczy, których potrzebujemy:

- karton po mleku lub soku
- nożyczki lub nożyk do papieru
- ołówek
- linijka
- taśma klejąca dwustronna
- dwa drewniane patyczki do zrobienia żerdzi
- nasiona dla ptaków
- sznurek

Wykonanie:

1. Narysuj na kartonie drzwiczki i je wytnij. Drzwiczki powinny zaczynać się dość wysoko, aby później nie wypadało przez nie ziarno. Minimalna wysokość na której powinny znajdować się drzwi to około 5 cm.
2. Za pomocą noża do papieru wytnij drzwi. Młodsze dzieci będą teraz potrzebować pomocy rodziców.
3. Drzwiczki, które właśnie wyciąłeś zegnij na pół. Zrób nacięcie wzdłuż linii zgięcia około 1-1,5 cm. Utworzone w ten sposób klapki wygnij do góry i naklej na nie taśmę dwustronnie klejącą.
4. Zrobiony w tej sposób daszek doklej na górę drzwi. Będzie on zabezpieczał karmnik przed dostaniem się do środka śniegu i deszczu.
5. Drewniane patyczki wbij w karton pod wejściem. Jeden z prawej a drugi z lewej strony. Patyczkami przebij również tylną ścianę kartonu. Aby nie wypadały podklej je od spodu taśmą klejącą.
6. Za pomocą dziurkacza zrób dziurki na górze kartonu.
7. Przewlec sznurek przez zrobione dziurki i zawiąż, aby zrobić wieszak.
8. Na spód kartonu nasyp nasiona dla ptaków. Karmnik powieś na gałęzi drzewa / na balkonie na takiej wysokości, aby można było go łatwo uzupełnić pokarmem.

Sposób wykonania można zobaczyć również klikając w link poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=pFx5rNWuxTc>

„Dotykowe pudełko”

Wykonanie i stopień trudności zależy wyłącznie od naszych chęci i umiejętności. W wersji podstawowej mogą to być kasztany, fasola, groch albo ryż wsypane do dużego plastikowego pojemnika lub kartonu. Można też do pojemnika nasypać np. ryżu albo kaszy manny i wrzucić drewniane puzzle. Zdaniem malucha będzie wyłowienie ukrytych elementów. Można także wrzucać różne zabawki tematyczne.



Malowanie...

Malowanie rękami i stopami. Dotykanie farb, malowanie paluszkami, odbijanie całych rąk i stóp- to wszystko, podobnie jak pudełka sensoryczne (dotykowe pudełko) uwrażliwia receptory. Malowanie rękami spodoba się także uczniom, które nie lubią malować w tradycyjny sposób.



***Klikając w poniższe linki zostaniecie
Państwo przekserowani na strony z:***

- Kolorowankami i rebusami dla dzieci
<http://zagadkidladzieci.net/>
<http://www.cauchy.pl/rebusy-1/rebusy-dla-dzieci-do-druku/>
<https://czasdzieci.pl/kolorowanki/>
- Bajkami do oglądania
<https://basn.pl/bajki/>
- Baśniami i bajkami do czytania
<https://basn.pl/bajki/do-czytania.php>
- Wierszykami
<https://basn.pl/wierszyki/>

Drodzy rodzice!

Jeżeli macie Państwo pytania, bądź potrzebujecie pomocy z rozwiązaniem zadań przesłanych przez nauczycieli, zapraszam do kontaktu ze mną poprzez adres e-mail: marta.tobola@soswdnr.pl