



WIRTUALNY BIEG KORCZAKA



Sprawozdanie



Wirtualny Bieg Korczaka odbył się w dniu 04.04.2020. Był pierwszym w Polsce a być może na świecie zorganizowanym biegiem, który obligował uczestników do pokonania dystansu w przydomowym ogródku, w domu lub na bieżni.

W „Wirtualnym Biegu Korczaka” mogły brać udział **tylko osoby** z opłaconym pakietem startowym na 3 Bieg Korczaka, które do dnia 04.04.2020 włącznie nie wycofały swojego udziału w 3 Biegu Korczaka zgodnie z Komunikatem Specjalnym z dnia 10.03.2020.

Uczestnicy:

- Wirtualny Bieg Korczaka był tylko dla dorosłych osób chętnych, które same poprzez zgłoszenie swoich wyników zgłosiły się do udziału w zabawie a przez to zgodziły się z Regulaminem „Wirtualnego Biegu Korczaka” i same udostępniły swoje dane osobowe i swój wizerunek.
- Wirtualny Bieg Korczaka był tylko dla dzieci chętnych których prawni opiekunowie poprzez zgłoszenie wyników swoich podopiecznych zgłoszą dzieci do udziału w zabawie a przez to zgadzają się z Regulaminem „Wirtualnego Biegu Korczaka” i sami udostępniają dane osobowe dzieci i ich wizerunek.
- W dniu 04.04.2020 uczestnik miał przebiec w pojedynkę dystans 5 km lub przejść w pojedynkę z kijami 5 km a w przypadku dzieci dystanse: 200m, 400m, 600m.

Warunki uczestnictwa:

- Uczestnik był zobowiązany zrobić sobie zdjęcie z numerem startowym (twarz mogła być zasłonięta). Ważny był tylko sam fakt przebiegnięcia lub przemaszerowania 5 km (czas nie jest istotny).
- Dystans należało pokonać najlepiej w pojedynkę w towarzystwo zwierząt domowych lub z najbliższą rodziną pozostającą we wspólnym gospodarstwie domowym (maksymalnie 2 osoby) lub w przypadku dzieci z Tatą lub Mamą (lub z najbliższą rodziną j/w) z zachowaniem zasad obowiązujących w aktualnej sytuacji w kraju i przestrzegając aktualnych zaleceń Rządu Rzeczypospolitej Polskiej. Osoby poddane kwarantannie nie mogły brać udziału w biegu (chyba, że uczyniły to w swoim domu!)

- Nalegano (także poprzez stałe komunikaty na fb), aby dystans pokonać w przydomowym ogródku, w domu lub na bieżni. Ważne było, aby zachować aktywność ruchową w tym trudnym dla Nas wszystkich czasie.

Dystanse:

- Bieg Dzieci (Bieg na 200m)
- Bieg Dzieci (Bieg na 400m)
- Bieg Dzieci (Bieg na 600m)
- Marsz Nordic Walking na 5 km
- Bieg Główny na 5 km

Organizatorami Wirtualnego Biegu Korczaka był Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej i Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS

Celem zawodów było:

- Uczczenie pamięci Janusza Korczaka
- Zachowanie aktywność ruchową w trudnym czasie Pandemii Koronawirusa
- Zachęcenie uczniów klas młodszych SOSW Nr 1 DNR do udziału w zabawie
- Wykorzystanie pierwotnej daty zawodów 3 Biegu Korczaka (04.04.2020)
- Zachęcenie uczestników 3 Biegu Korczaka do pozostania na liście startowej i nie wycofywania swojego uczestnictwa
- Promocja Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej
- Promocja Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS
- Integracja zawodników związanych z Biegiem Korczaka
- Dobra zabawa podczas Pandemii Koronawirusa

Wsparcia udzielili w Wirtualnym Biegu Korczaka:

- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS
- Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”
- Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie
- Pracownia Ortopedyczna ORTOFACH
- Sklep Wędkarsko-Rowerowy SPINER Police
- Artvision Joanna Maciuszonek
- Cafe Venezia Police
- Brandt Auto

Organizator Wirtualnego Biegu Korczaka z ramienia SOSW Nr 1 DNR: Marcin Hawrylak

Logo Biegu: Joanna Maciuszonek - Artvision

Oprawa graficzna biegu: Marcin Hawrylak

Informacje o Wirtualnym Biegu Korczaka pojawiły się w serwisie internetowym Wirtualne Police (police24.pl) oraz w największym portalu biegowym w Polsce Maratony Polskie (maratonypolskie.pl)

Nagrody:

- Każdy uczestnik Wirtualnego Biegu Korczaka po zweryfikowaniu dystansu, konkurencji, zdjęcia z komentarza i opłaty startowej 3 Biegu Korczaka otrzyma na maila dyplom z imieniem i nazwiskiem w formacie pdf do samodzielnego wydrukowania lub zachowania w formie pliku pdf.
- Wśród dorosłych uczestników Wirtualnego Biegu Korczaka zostaną wylosowane 4 egzemplarze książki Marcina Lewandowskiego „Mój Bieg” z unikatową dedykacją dla uczestnika 3 Biegu Korczaka datowaną na 04.04.2020. Losowanie odbędzie się według klucza:

- 1 książka wylosowana zostanie wśród biegaczek,

- 1 książka wylosowana zostanie wśród biegaczy,

- 1 książka wylosowana zostanie wśród kijkarek,

- 1 książka wylosowana zostanie wśród kijkarzy,

Nagrody w postaci książek „Mój Bieg” Marcina Lewandowskiego ufundowało Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Ruchowo AMICUS, współorganizator 3 Biegu Korczaka.

- Wśród uczestniczących dzieci w Wirtualnym Biegu Korczaka zostaną wylosowane 3 egzemplarze książki Janusza Korczaka – „Król Maciuś Pierwszy”. Losowanie odbędzie się według klucza:

- 1 książka wylosowana zostanie wśród dzieci na dystansie 200m,

- 1 książka wylosowana zostanie wśród dzieci na dystansie 400m,

- 1 książka wylosowana zostanie wśród dzieci na dystansie 600m,

Nagrody w postaci książek Janusza Korczaka – „Król Maciuś Pierwszy” ufundował Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach

- Każdy uczestnik z potwierdzonym dyplomem (wydrukowanym lub na smartfonie może ponadto uzyskać:
 - 50% zniżki na badanie stóp w Pracowni Ortopedycznej Ortofach (ul. Cegielskiego 5c w Szczecinie, tel. 914856499, 914238200),
 - 20% zniżki na pełną ofertę Cafe Venezia w Policach (ul. Roweckiego 5a w Policach, tel. 533 434 504)
 - 20% zniżki na sprawdzenie zawieszenia w samochodzie osobowym dla każdego uczestnika od Brand Auto Serwis (ul. Kościelna 13a, Przęsocin)
 - 10% zniżki na przegląd wiosenny roweru od Sklepu Wędkarsko-Rowerowy SPINER-Police (ul. Stefana Wyszyńskiego 44, Police)
- Stowarzyszenie Biegowe "DZIK" ufundowało do wylosowania 1 voucher na Nocny Bieg Dzika - kategoria Nordic Walking (5 km) wśród dorosłych uczestników

Wirtualnego Biegu Korczaka w kategorii NW na 5km i 1 voucher na Przelajowy Dzienny Bieg Dzika (10 km) dla uczestnika Wirtualnego Biegu Dzika w kategorii Bieg na 5 km. Oba vouchery do zrealizowania w ramach Dzikiego Weekendu 2020

LISTA UCZESTNIKÓW WIRTUALNEGO BIEGU KORCZAKA

Dorośli

Warunki uczestnictwa:

- Do dnia 05.04.2020 do godz. 23:59 należy umieścić na stronie <https://www.facebook.com/BiegKorczaka/> pod postem „Wirtualny Bieg Korczaka 04.04.2020_NW/Bieg” w komentarzu zdjęcie (**twarz może być zasłonięta**) z podpisanym numerem startowym z hasztagiem #BiegKorczaka (plus ewentualnie nazwisko i imię albo inicjały) jeżeli nazwa profilu na fb tego nie zawiera)
- Do dnia 05.04.2020 do godziny 23.59 należy wysłać na adres mailowy marcin.hawrylak@soswdnr.pl maila zatytułowanego: **Nazwisko i Imię_Wirtualny Bieg Korczaka_NW lub Bieg** (np. Jan Kowalski_Wirtualny Bieg Korczaka_NW) z danymi:

- Imię i Nazwisko (wymagane):

- konkurencja (Bieg/NW):

- zdjęcie zegarka biegowego lub zrzut ekranu albo zdjęcie Aplikacji typu Endomondo i tym podobne w formacie jpg lub png (koniecznie w załączniku).

- zdjęcie zamieszczone na fb w formacie jpg lub png (koniecznie w załączniku).

LISTA:

LP	Nazwisko i imię	Konkurencja (Bieg/NW):	Weryfikacja
1.	Grzegorz Leszek	NW_M	Zweryfikowano pozytywnie
2.	Gładzik Aleksander	NW_M	Zweryfikowano pozytywnie
3.	Gładzik Anna	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
4.	Rosińska Karolina	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
5.	Rosińska Grażyna	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
6.	Janowska Czesława	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
7.	Janowska-Szybiak Karolina	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
8.	Janka Joanna	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
9.	Nawrotek Diana	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
10.	Roszytycka-Krause Agnieszka	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
11.	Malinowska-Wasiluk Agnieszka	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
12.	Woźniewska Grażyna	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
13.	Majchrowska Magdalena	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
14.	Podhajna Agnieszka	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie

15.	Pawlikiewicz Katarzyna	NW_K	Zweryfikowano pozytywnie
16.	Stachowicz-Hawrylak Sylwia	NW_K	Oczekuje na weryfikacje
1.	Bodnar Zbyszek	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
2.	Klimek Paweł	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
3.	Krause Andrzej	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
4.	Mistelski Karol	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
5.	Zemankiewicz Łukasz	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
6.	Stańczyk Sławomir	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
7.	Stachowski Andrzej	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
8.	Grzegorzczak Jarosław	Bieg_M	Oczekuje na weryfikacje
9.	Czub Paweł	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
10.	Pawluś Tomasz	Bieg_M	Oczekuje na weryfikacje
11.	Komorowski Michał	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
12.	Zabara Paweł	Bieg_M	Oczekuje na weryfikacje
13.	Hawrylak Marcin	Bieg_M	Zweryfikowano pozytywnie
14.	Woszczyk Renata	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
15.	Ziółkowska Sylwia	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
16.	Żywicka Barbara	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
17.	Królak Beata	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
18.	Michalczyk Katarzyna	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
19.	Jabłońska Sylwia	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
20.	Górecka-Pawlak Edyta	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
21.	Tokarz Joanna	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
22.	Ławkiel Natalia	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
23.	Rubaj Fiedziudzko Anna	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
24.	Grzegorzczak Maja	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie
25.	Rekowska Danuta	Bieg_K	Oczekuje na weryfikacje
26.	Kaliszuk Honorata	Bieg_K	Zweryfikowano pozytywnie

W Biegu na 5 km wzięło udział 26 zawodników w tym 13 Mężczyzn i 13 kobiet,

W Nordic Walking na 5 km wzięło udział 16 zawodników w tym 2 Mężczyzn i 14 kobiet,

Razem dorosłych wzięło udział 42 uczestników

Dzieci

Warunki uczestnictwa:

- Do dnia 05.04.2020 do godz. 23:59 należy umieścić na stronie <https://www.facebook.com/BiegKorczaka/> pod postem „Wirtualny Bieg Korczaka 04.04.2020_Bieg Dzieci” w komentarzu zdjęcie dziecka (**twarz może być zasłonięta**) z podpisanym numerem startowym z hasztagiem #BiegKorczaka oraz nazwiskiem i imieniem (albo inicjały) dziecka (jeżeli tylko rodzic posiada konto na fb)
- Do dnia 05.04.2020 do godziny 23.59 należy wysłać na adres mailowy marcin.hawrylak@soswdnr.pl maila zatytułowanego: **Nazwisko i Imię_Wirtualny Bieg Korczaka_200 lub 400 lub 600** (np. Jan Kowalski_Wirtualny Bieg Korczaka_200) z danymi:

- Imię i Nazwisko dziecka (wymagane):

- konkurencja (200m, 400m, 600m):

- oświadczenie Rodzica/Opiekuna, że dziecko pokonało w/w dystans (np. Ja, Jan Kowalski oświadczam, że moje dziecko/podopieczny Adaś Kowalski pokonał dystans 200m w ramach Wirtualnego Biegu Korczaka).

- zdjęcie zamieszczone na fb w formacie jpg lub png (koniecznie w załączniku).

LISTA:

LP	Nazwisko i imię	Konkurencja (200m, 400m, 600m)	Weryfikacja
1.	Fabjańczuk Kacper	200m	Zweryfikowano pozytywnie
2.	Stefański Oliwier	200m	Zweryfikowano pozytywnie
3.	Rompalska Alicja	200m	Zweryfikowano pozytywnie
4.	Rompalska Filip	200m	Zweryfikowano pozytywnie
5.	Chutkowska Nadia	200m	Zweryfikowano pozytywnie
6.	Płudowska Zuzia	200m	Zweryfikowano pozytywnie
7.	Nawrotek Kacper	200m	Zweryfikowano pozytywnie
8.	Muszak Patryk	200m	Zweryfikowano pozytywnie
9.	Górecka-Pawlak Julia	200m	Zweryfikowano pozytywnie
10.	Zabłocki Szymon	200m	Zweryfikowano pozytywnie
11.	Wasiluk Joanna	200m	Zweryfikowano pozytywnie
12.	Wasiluk Hanna	200m	Zweryfikowano pozytywnie
13.	Cendrowski Piotr	200m	Zweryfikowano pozytywnie
14.	Fiedziuszko Jan	200m	Zweryfikowano pozytywnie
15.	Rekowski Piotr	200m	Oczekuje na weryfikację
1.	Chutkowski Sebastian	400m	Zweryfikowano pozytywnie
2.	Płudowski Kacper	400m	Zweryfikowano pozytywnie
3.	Grzegorzczak Helena	400m	Zweryfikowano pozytywnie
4.	Włoczyński Daniel	400m	Zweryfikowano pozytywnie
5.	Wojtasik Amelia	400m	Zweryfikowano pozytywnie
6.	Rydzewski Bruno	400m	Zweryfikowano pozytywnie
7.	Rydzewski Mateusz	400m	Zweryfikowano pozytywnie

8.	Zakrzewski Gabryś	400m	Zweryfikowano pozytywnie
1.	Grzegorzycyk Zosia	600m	Zweryfikowano pozytywnie

W Biegu Dzieci na 200m wzięło udział 15 zawodników,

W Biegu Dzieci na 400m wzięło udział 8 zawodników,

W Biegu Dzieci na 600m wzięło udział 1 zawodnik.

Razem dzieci wzięło udział 24 uczestników

Pomimo wysłania poprzez E-Dziennik zaproszenia do udziału w zabawie do uczniów Ośrodka klas 1-5 żaden uczeń Ośrodka nie podjął uczestnictwa w Wirtualnym Biegu Korczaka.

- Podsumowując w Wirtualnym Biegu Korczaka, który odbył się w dniu 04.04.2020 w czasie Pandemii Koronawirusa wzięło udział łącznie **66 uczestników**.

Wnioski na przyszłość

Należy zastanowić się czy nie kontynuować formuły Wirtualnego Biegu Korczaka w przyszłych latach, zawsze w dniu 04 kwietnia, na pamiątkę okresu Pandemii Koronawirusa.

Opracowanie sprawozdania:

09.04.2020

Marcin Hawrylak