

Godzina do dyspozycji Dyrektora\_zajęcia rozwijające uzdolnienia artystyczne  
Klasa 4c KC

1. Temat: Wiem co jem - Zdrowy tryb życia

- Nie tylko odżywianie ma znaczenie dla zdrowia. Karta pracy 1,2,
- Piramida żywienia.: wzór Karta pracy 3,4
- Zdrowe produkty: Karta pracy 5

Wykonaj z pomocą Pacynkę z warzyw według własnego pomysłu



2. Temat: Wiem co jem-Przygotowania zdrowego posiłku

- Pory dnia na posiłek: Karta pracy 1
- Przepis na własną kanapkę i zupę marchwiową: Karta pracy 2,3
- Nakrywanie do stołu: Karta pracy 4,5,6,7

Przygotuj z pomocą lub samodzielnie własny zdrowy posiłek, ja pochwalę się swoim:

