

Witam)

Temat zajęć : ćwiczenia zdrowy kręgosłup –dzieci

Obejrzyj film i spróbuj wykonać 5 ćwiczeń przedstawionych w filmie.

Ćwiczenia wykonuj codziennie przez 10minut

Powodzenia

https://www.youtube.com/watch?v=sT7ZwPCQGSc&ab_channel=Kangurek-CentumTerapii