

Regulamin konkursu dla uczniów szkoły ponadpodstawowej

„Moje zdrowe śniadanie”



Informacje wstępne:

1. Zadanie konkursowe polega na wykonaniu zdrowego śniadania, zdjęcia tegoż posiłku wraz z opisem przygotowania i użytymi składnikami.
2. Celem konkursu jest:
 - a) propagowanie wiedzy na temat zdrowego żywienia,
 - b) zachęcanie do zdrowego stylu życia,
 - c) inspirowanie uczniów do działań twórczych.
 - d) motywowanie uczniów do samodzielnego wykonywania potraw

Zasady konkursu:

1. Konkurs jest jednoetapowy.
2. Zdjęcie zgłoszone do konkursu powinna przedstawiać śniadanie ucznia wykonane przez niego w domu, promujące zdrowe żywienie.
3. Do pracy należy dołączyć napisany na komputerze opis przygotowanego śniadania, receptury gastronomiczne i wymienić składniki odżywcze jakie zawiera wykonany posiłek (np. wit. C, białko)
4. Pracę należy podpisać czytelnie podając imię i nazwisko autora i klasę.
5. Prace nie podpisane nie będą zakwalifikowane do konkursu.
6. Każdy uczestnik może przekazać tylko jedną pracę.
7. Prace można przesyłać w nieprzekraczalnym terminie do 26 marca 2021 r na zespół konkursowy utworzony na platformie TEAMS.
8. Kryteria oceny prac: zgodność z tematyką, oryginalność, zgodność z zasadami żywieniowymi.
9. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.

Organizatorzy: Joanna Gałązka, Monika Jaworska