

2 WIRTUALNY BIEG KORCZAKA



Sprawozdanie



2 Wirtualny Bieg Korczaka odbył się w dniach 10-11.04.2021.

1. Celem zawodów było:

- uczczenie pamięci Janusza Korczaka, który poświęcił całe swoje życie dzieciom poszkodowanym przez los;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako jednego z elementów zdrowego trybu życia także wśród osób niepełnosprawnych oraz chodzenia z kijkami (Nordic Walking);
- promowanie SOSW Nr 1 DNR w kraju;
- promowanie Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Amicus (Nr KRS 0000224754 – 1%);
- aktywizacja uczniów SOSW Nr 1 DNR oraz osób niepełnosprawnych do spędzania aktywnie czasu wolnego na świeżym powietrzu zwłaszcza w okresie pandemii i nauczania zdalnego;
- promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Polic, Szczecina i nie tylko zwłaszcza w okresie pandemii;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w wirtualnej rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej
- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS
- Organizatorem 2 Wirtualnego Biegu Korczaka z ramienia SOSW Nr 1 DNR i Amicus był Marcin Hawrylak

3. Partner Główny:

- Powiat Policki

4. Wsparcia w 2 Wirtualnym Biegu Korczaka udzielili:

- Pracownia Ortopedyczna ORTOFACH Szczecin
- Cafe Venezia Police
- Brandt Auto Przęsocin
- Polar Polska
- Drukarnia PAW Pilchowo

5. Termin i miejsce:

- Police, 10-11.04.2021 (2 dni)
- Dowolne miejsce na kuli ziemskiej na świeżym powietrzu

6. Warunki uczestnictwa:

- W wirtualnych zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosił się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>
- Zgłoszenie niepełnoletniego uczestnika odbywało się poprzez jego opiekuna prawnego.
- Zawody miły charakter indywidualny z rywalizacją korespondencyjną poprzez platformę <https://www.protiming24.pl>.
- Każdy uczestnik zobowiązany był do pokonania deklarowanego dystansu w danej konkurencji w terminie od 10.04.2021 od godz. 00:01 do 11.04.2021 do 23:59 w dowolnym miejscu na kuli ziemskiej.
- Każdy z Uczestników miał zapewnioną swobodę wyboru trasy. W zawodach nie obowiązywał limitu czasu.
- Każdy uczestnik zobowiązany był do przestrzegania aktualnych wytycznych władz, dotyczących pandemii koronawirusa COVID-19.

7. Konkurencje:

- **Bieg na 5 km** – konkurencja polegała na przebiegnięciu dystansu 5 km i zarejestrowaniu startu aktywności biegowej za pomocą zegarka sportowego lub aplikacji sportowej na smartfonie oraz wygenerowania pliku w formacie gpx lub tcx i przesłania pliku do dnia 12.04.2021 do godz. 23.59 poprzez stronę <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>
- **Nordic Walking na 5 km** – konkurencja polegała na marszu z kijami do Nordic Walking dystansu 5 km i zarejestrowaniu startu aktywności NW za pomocą zegarka sportowego lub aplikacji sportowej na smartfonie oraz wygenerowania pliku w formacie gpx lub tcx i przesłania pliku do dnia 12.04.2021 do godz. 23.59 poprzez stronę <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>
- **Bieg/Marsz Dzieci na 1500 m** – konkurencja polegała na przebiegnięciu lub przemarszu (także na wózku inwalidzkim) dystansu 1500 metrów (1,5 km) i zarejestrowaniu startu aktywności biegowej lub spaceru za pomocą zegarka sportowego lub aplikacji sportowej na smartfonie oraz wygenerowania pliku w formacie gpx lub tcx i przesłania pliku do dnia 12.04.2021 do godz. 23.59 poprzez stronę <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>
- **Wózkowicze na 1500 m** – konkurencja polegała na przejechaniu na wózku inwalidzkim dystansu 5 km i zarejestrowaniu startu aktywności biegowej za pomocą zegarka sportowego lub aplikacji sportowej na smartfonie oraz wygenerowania pliku w formacie gpx lub tcx i przesłania pliku do dnia 12.04.2021 do godz. 23.59 poprzez stronę <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>

- Uczniowie SOSW Nr 1 DNR byli zwolnieni z opłaty startowej (koszty startu pokrywało Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS)

8. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności wykonała firma PROtiming Marcin Wnuk poprzez stronę internetową <https://www.protiming24.pl>
- Uczestnik dokonywał samodzielnego pomiaru czasu za pomocą własnych urządzeń. W tym celu uczestnik powinien posiadać urządzenie (telefon, zegarek) z GPS pozwalające na pomiar czasu i przebyty dystans. Uczestnik może korzystać z aplikacji monitorującej bieg (np. Strava, Polar, Garmin, Suunto itp.). Po biegu każdy uczestnik zobowiązany był do przesłania pliku w formacie TCX lub GPX wygenerowanych w popularnych aplikacjach wymienionych powyżej poprzez formularz kontaktowy znajdujący na stronie <https://www.protiming24.pl/startmeta/ev/Bieg-Korczaka>

9. Klasyfikacja końcowa:

Dekoracja uczestników odbyła się w dniu 22.04.2021 o godz. 16.00 na terenie otwartym SOSW Nr 1 DNR. Nagrody i statuetki wręczał Pan Dyrektor SOSW Nr 1 DNR Ryszard Budzisz i Pani Wicedyrektor Luiza Klukowska. Pomagały przy dekoracji Panie z Biura: Pani Sandra i Ewelina. Prowadzącym dekoracje-koronacje był Marcin Hawrylak. Na Dekoracji obecna też była Maskotka Biegu Korczaka, której to był debiut. Animatorem Maskotki był Dariusz Czerwiński.

Zdjęcia z wręczenia nagród wykonał Pan Jarosław Dulny (dostępne na Fanpage <https://www.facebook.com/BiegKorczaka/>)

Na uroczystości obecna też była Telewizja Police. Prowadzona też była transmisja na żywo na Fanpage #Bieg Korczaka. Byli obecni też wszyscy (poza 3m w BK i wózkowiczami) zwycięzcy. Obecny też był Pan Zbigniew Bodnar – ambasador Biegu Korczaka. Stowarzyszenie Amicus reprezentował Marcin Hawrylak.

Dekoracja/koronacja (wszyscy zwycięzcy otrzymali korony Króla Maciusia) odbyła się z zachowaniem reżimu sanitarnego. Wszyscy obecni mieli maseczki na twarzy oraz rękawiczki jednorazowe. Sprawdzona była także wszystkim obecnym przed wejściem na teren placówki temperatura. Zachowany też był stosowny dystans.

Bieg na 5 km

- W klasyfikacji Biegu na 5km (OPEN) dekorowanych było uroczyście, z zachowaniem reżimu sanitarnego, osobiście pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek na terenie SOSW Nr 1 DNR.

Nordic Walking na 5 km

- W klasyfikacji Nordic Walking na 5km (OPEN) dekorowanych było uroczyście, z zachowaniem reżimu sanitarnego, osobiście pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek na terenie SOSW Nr 1 DNR.

Bieg/Marsz Dzieci na 1500 m (1,5 km)

- W Biegu/Marszu Dzieci na 1500 metrów nie było dekoracji z powodu charakteru zawodów i braku podziału wiekowego dzieci (Mogły startować Dzieci do 18 rż).

Wózkowicze na 1500 m (1,5 km)

- W klasyfikacji Wózkowiczów na 1500 metrów (OPEN) dekorowanych było uroczyscie, z zachowaniem reżimu sanitarnego, osobiście pierwszych trzech zawodników bez podziału na płeć na terenie SOSW Nr 1 DNR.

9. Wyniki:

Wyniki zwycięzców 2 Wirtualnego Bieg Korczaka

Bieg na 5km, Kobiety OPEN:

- 1 Miejsce: Joanna Janka, Tanowo, Czas: 00:23:41
- 2 Miejsce: Aneta Mikołajuk, Bezrzecze, Czas: 00:24:04
- 3 Miejsce: Edyta Górecka-Pawlak, Szczecin, Czas: 00:24:08

Bieg na 5km, Mężczyźni OPEN:

- 1 Miejsce: Piotr Kuchta, Szczecin, Czas: 00:19:10
- 2 Miejsce: Marcin Wesołowski, Szczecin, Czas: 00:19:49
- 3 Miejsce: Janusz Żywicki, Szczecin, Czas: 00:20:42

Nordic Walking, Kobiety OPEN:

- 1 Miejsce: Sylwia Stachowicz-Hawrylak, Szczecin, Czas: 00:35:46
- 2 Miejsce: Agata Hancyk, Szczecin, Czas: 00:38:18
- 3 Miejsce: Małgorzata Tatesiuk, Police, Czas: 00:39:05

Nordic Walking, Mężczyźni OPEN:

- 1 Miejsce: Henryk Szamotulski, Trzebiatów, Czas: 00:29:40
- 2 Miejsce: Artur Zdanuk, Przęsocin, Czas: 00:32:59
- 3 Miejsce: Michał Piotrowski, Szczecin, Czas: 00:38:01

Wózkowicze OPEN:

- 1 Miejsce: Adam Biela, Przeclaw, Czas: 00:12:43
- 2 Miejsce: Szymon Warych, Szczecin, Czas: 00:14:46
- 3 Miejsce: Adam Kaźmierczak, Białogard, Czas: 00:20:16

- Wyniki są dostępne na stronie:
<http://www.protiming.pl/results>
- Wyniki są dostępne po poprzez strony:
<https://www.facebook.com/BiegKorczaka/>
<http://soswdnr.pl/>
<http://www.amicus.police.pl/>

9. Nagrody gwarantowane:

- pamiątkowy medal dla każdego uczestnika za ukończoną i zarejestrowaną konkurencję.
- sportowa chusta – komin dla wszystkich dzieci
- w kategorii OPEN - Bieg 5 km kobiet i mężczyzn za miejsca I-III statuetka;
- w kategorii OPEN - NW 5 km kobiet i mężczyzn za miejsca I-III statuetka;
- w kategorii OPEN - Wózkowicze na 1500 m za miejsca I-III statuetka;
- wygenerowany do samodzielnego wydruku numer startowy;
- pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika do obioru wraz z medalem;
- smycz dla każdego uczestnika
- notatnik na magnes Projektu - „Niepełnosprawny czy Sprawny?”

10. Nagrody do wylosowania:

Losowanie „na żywo” odbyło się w ramach dekoracji/koronacji zwycięzców w dniu 22.04.2021 o godz. 16.00. Z losowanie było transmitowane na żywo na Fanpage #Bieg Korczaka

- **Brand Auto Serwis z Przęsocina** ufundował do wylosowania wśród dorosłych uczestników 2 Wirtualnego Biegu Korczaka 10 darmowych przeglądów zawieszenia auta razem z ramkami do tablic rejestracyjnych
- **Pracownia Ortopedyczna ORTOFACH** ze Szczecina ufundowała do wylosowania wśród dorosłych uczestników 2 Wirtualnego Biegu Korczaka -> 4 usługi badania stóp (darmowe) wraz z wykonaniem pary wkładek do butów (także za darmo!)
Usługi zostaną wylosowane tylko wśród uczestników dorosłych. Po 1 badaniu stóp/parze wkładek na konkurencje, czyli:
-Bieg na 5km-mężczyźni,
-Bieg na 5km-kobiety,
-NW na 5km-mężczyźni,
-NW na 5km-kobiety.
- Każde dziecko które wzięło udział w 2 Wirtualnym Biegu Korczaka i pokaże swój medal otrzyma w **Cafe Venezia w Policach** 2 gałki lodów
Dla dorosłych uczestników mamy do wylosowania 3 bony o wartości 20 zł.
- Firma **Polar Polska** ufundowała 2 wspaniałe nagrody do wylosowania wśród dorosłych uczestników Biegu i NW na 5km (po 1 dla każdej z tych konkurencji). Są to dwa monitory aktywności Polar Loop wraz z buffami

Lista osób, które wylosowały nagrody rzeczowe w dniu 22.04.2021 podczas dekoracji-koronacji w SOSW Nr 1 DNR

Darmowy przegląd zawieszenia auta razem z ramkami do tablic rejestracyjnych od **Brand Auto Serwis z Przęsocina**

1. Matylda Ciapła NWK
2. Henryk Szamotulski NWM
3. Aneta Mikołajuk BK
4. Damian Gorszka BM
5. Anna Gładzik NWK
6. Janusz Parchimowicz NWM
7. Adriana Nowakowska BK
8. Miłosz Brożyna BM

4 bony o wartości 20 zł od **Cafe Venezia w Policach**

1. Wanda Wnuk NWK
2. Artur Zdanuk NWM
3. Żaneta Wojdak BK
4. Marcin Wesołowski BM

4 usługi badania stóp wraz z wykonaniem pary wkładek do butów od **Pracownia Ortopedyczna ORTOFACH** ze Szczecina

1. Beata Piotrowska NWK
2. Tomasz Krzanicki NWM
3. Eliza Rybicka BK
4. Dariusz Czerwiński BM

2 monitory aktywności Polar Loop wraz z buffami od **Polar Polska**

1. Anna Antoszek NWK
2. Joanna Janka BK

11. Zasady finansowania:

- koszty organizacji pokryli Organizatorzy.

12. Oprawa graficzna biegu: Marcin Hawrylak

Informacje o Wirtualnym Biegu Korczaka pojawiły się w serwisach internetowych Polic, na stronie SOSW Nr 1 DNR, na stronie Stowarzyszenia AMICUS, na Fanpage Biegu Korczaka #BiegKorczaka oraz w największym portalu biegowym w Polsce Maratony Polskie (maratonypolskie.pl)

13. Uczestnicy:

W Biegu na 5 km wzięło udział 53 zawodników w tym 27 kobiet i 26 Mężczyzn

W Nordic Walking na 5 km wzięło udział 36 zawodników w tym 31 kobiet i 5 Mężczyzn

Wózkowiczów wzięło udział 3 zawodników (3 mężczyzn)

W Marszu/Biegu Dzieci wzięło udział 28 uczestników (13 dziewczynek, 15 chłopców)

Razem w 2 Wirtualnym Biegu Korczaka wzięło udział 120 uczestników

W tym pracowników SOSW Nr 1 DNR: 3

W tym uczniów SOSW Nr 1 DNR: 13

Opracowanie sprawozdania:

24.04.2021

Marcin Hawrylak