



## Ars- sztuka szczęśliwego życia.

Czy narkotyki, alkohol i nikotyna mają coś wspólnego z miłością? Okazuje się, że tak! Jednak to związek, którego nie chcielibyśmy zawierać.

W czerwcu tego roku uczniowie klas 1 i 2 LO wzięli udział w programie edukacyjnym „Ars, czyli jak dbać o miłość?”. Ten ogólnopolski i rekomendowany program przygotowany przez dr Krzysztofa Wojcieszka, realizowany jest w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (więcej na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl), Głównego Inspektoratu Sanitarnego). Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych przez osoby wchodzące w dorosłe życie w aspekcie miłości między ludźmi.

Tytuł Ars nawiązuje do słowa Sztuka. Bo czyż sztuką nie jest godnie przeżyć życie, jak najpełniej pielęgnować związek, być wspaniałym rodzicem i mieć pozytywny wpływ na kolejne pokolenia? Tak, to Sztuka, która jednak nie każdemu się udaje, choć chyba wszyscy bez wyjątku pragniemy osiągnąć szczęście rodzinne. Tym co może stanąć na przeszkodzie w realizacji tego pragnienia jest zażywanie środków psychoaktywnych.

Wśród młodzieży w Ośrodku odbiór programu „Ars, czyli jak dbać o miłość?” był w znakomitej większości bardzo pozytywny. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w dyskusji, z zaangażowaniem szukali rozwiązań dla poruszanych problemów. Udział w programie wzbudził refleksje nad ważnymi wartościami, w tym tej najbardziej cennej w życiu ludzkim

jaką jest miłość. Był okazją do rozmowy na temat zachowań, nałogów i niewłaściwych przyzwyczajzeń, które ją niszczą, a także rozumienia macierzyństwa i ojcostwa w perspektywie troski o potomstwo. Uczniowie wzbogacili wiedzę dotyczącą konsekwencji zażywania szkodliwych substancji nie tylko dla własnego zdrowia, ale również związków intymnych i rodziny. Stali się bardziej świadomi własnej odpowiedzialności za rozwój i życie dzieci będących owocem miłości.

Koordinatorzy programu:

Ewa Kowalczyk i Magdalena Paszkowska



Inytucja Realizująca:



Partnerzy Projektu:



Honorowy Patronat:



INSTYTUT MEDYCyny PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Program współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

